

## **Comunicato stampa**

Il Comune di Ancona – Servizi Socio-Assistenziali e Coordinamento ATS11, ed il Centro di salute mentale dell'AST di Ancona, congiuntamente alla Cooperativa A.L.P.H.A., è lieto di annunciare l'avvio di "Agora' : un diverso punto di ascolto" incontri organizzati nell'ambito del progetto "Servizi di Sollevo".

Il progetto è finanziato tramite fondi della Regione Marche per sostenere interventi di prevenzione e promozione della salute mentale rivolti alle fasce giovanili e alla comunità sociale.

### **Gli incontri sono aperti e gratuiti per tutti i cittadini**

I temi trattati sono un'importante occasione per accendere i riflettori su tematiche che non riguardano solo chi vive direttamente una condizione di disagio psicologico, ma che coinvolge l'intera comunità.

Il calendario delle iniziative, è il seguente:

**17 ottobre: Boomer vs Generazione Z – Dov'è il punto d'incontro?**

Il dott. **Filippo Sabatini**, pedagogista, ci aiuterà a trovare la strada per tentare di avvicinare due generazioni apparentemente molto distanti tra loro, incoraggiando genitori e figli adolescenti a trovare un linguaggio comune per comunicare tra loro.

**21 Novembre: Il vuoto dentro – L'espressione di un mondo.**

Il Dott. Stefano Milano, psicologo-psicoterapeuta, ci porterà dentro il vuoto che sperimentano sempre più spesso le nuove generazioni: può il vuoto contenere al suo interno emozioni e sentimenti concreti rimasti inespressi? La mancanza di questi può essere un meccanismo di difesa all'interno di un'esistenza troppo piena? Ne parleremo insieme.

**12 Dicembre: Corpo e mente – Il gioco degli specchi.**

La dott.ssa Antonella Mazzanti, psicologa- psicoterapeuta, ci aiuterà a riflettere ciò che si nasconde dietro il corporeo, tela principe sulla quale vengono dipinte le parti più inconsce del sé.

### **Gli incontri sono organizzati ad Ancona presso i locali della Polisportiva Solidalea**

**Via Enrico Sacripanti 7.**

**Per maggiori informazioni è possibile contattare**

**Gessica Grelloni cell. 3381550358**

**Serena Catena cell. 3661579172**