

"Le emozioni, queste sconosciute!" Come aiutare se stessi e i propri figli a gestire rabbia, paure, gelosie, ansie.. e sentirsi (tutti) più efficaci! Qualche strategia utile.

2017-04-12 11:05:49 By Ins. C.V. Nazareno Massei

incontro con la dott.ssa Simona Paoletta-psicologa d'Istituto

venerdì 21 aprile 2017 ore 17,00

aula magna d'istituto

via Montagnola ,105

Questo incontro è rivolto a tutti coloro che assolvono al compito di educare per non vivere il proprio ruolo in solitudine. Ha la finalità di aumentare la competenza emotiva delle figure educative che agiscono a vari livelli e nei diversi ruoli, favorendo atteggiamenti che possano aiutare i più giovani ad affrontare più efficacemente le emozioni nelle varie espressioni ed intensità, sentendosi tutti più efficaci nelle situazioni quotidiane e in quelle più critiche.

E' rivolto a genitori, nonni, insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado dell'Istituto.

la dirigente scolastica

dott.ssa Lidia Mangani